



# Policy för träningsläger i Bara Friidrotts regi

Bara Friidrott uppmuntrar våra träningsgrupper att delta i träningsläger. För att åka på träningsläger eller liknande arrangemang i klubbens namn finns det specifika riktlinjer som måste följas.

Planeringen för dessa aktiviteter kan ske av tränarna, men en viss ordning måste hållas:

1. Tränarna diskuterar och utarbetar ett förslag.
2. Tränarna kontaktar styrelsen för godkännande.
3. Styrelsen meddelar tränarna sitt beslut.
4. Tränarna skickar ut en intresseförfrågan till aktiva och föräldrar.

Om styrelsen planerar ett träningsläger skickar de ett förslag på läger till de aktuella tränarna, som sedan diskuterar och fastställer ett bra upplägg tillsammans.

För att genomföra ett träningsläger inom Bara Friidrott krävs minst en manlig och en kvinnlig ledare om det finns aktiva av båda könen. Samtliga ledare eller föräldrar som deltar under ett läger ska ha lämnat in ett utdrag från belastningsregistret under pågående år.

För att få ekonomiskt stöd från klubben måste en förfrågan skickas till styrelsen. Förfrågan ska innehålla information om resans kostnad, antal deltagare, deltagarnas ålder samt längden på lägret. Baserat på denna information fattar styrelsen beslut om ekonomiskt stöd och egenavgift per deltagare.

Ledare som deltar i träningsläger gör detta ideellt och får inget arvode, men föreningen står för alla kostnader för resa och boende.

Bara Friidrott rekommenderar att minsta ålder på de aktiva för att åka på ett träningsläger är 10 år.

[www.barafriidrott.com](http://www.barafriidrott.com)

[https://www.instagram.com/bara\\_friidrottsklubb/#](https://www.instagram.com/bara_friidrottsklubb/#)

<https://www.facebook.com/barafriidrott/>